

## Valutazione dell' esito della psicoterapia su 111 pazienti cocainomani integrati socialmente: follow-up a 6-12 mesi

Antonia Cinquegrana<sup>1</sup>, Tiziana Bussola<sup>1</sup>, Luigi Ghidori<sup>1</sup>, Ernesto Scioti<sup>1</sup>, Filippo Adam<sup>1</sup>, Paola Belloni<sup>1</sup>, Anna Frigerio<sup>1</sup>, Annaluisa Pasinelli<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Clinico Cocainomani – Dipartimento Dipendenze - ASL Brescia

**O**biiettivo: in uno studio di follow-up a 6 e 12 mesi sono stati coinvolti 111 pazienti cocainomani socialmente integrati, con l'obiettivo di valutare il mantenimento dell'astensione dall'uso di cocaina a conclusione di un trattamento di psicoterapia.

Metodi: il 94,6% del campione ha effettuato l'intervista telefonica di follow-up attuata dallo psicoterapeuta di riferimento. E' stata utilizzata una scheda strutturata con risposte dicotomiche che hanno analizzato principalmente la durata dell'astinenza da cocaina.

Risultati: per quanti hanno portato a termine la psicoterapia (87 pazienti) l'astinenza da cocaina al follow up semestrale è dell'84,5%, annuale dell'80,0%. ed avviene con maggior frequenza in quanti raggiungono una remissione completa rispetto a quanti conseguono una remissione parziale ai sensi del DSM IV-TR. La remissione è significativamente correlata all'assenza di comorbidità psichiatrica e all'uso di stupefacenti, ed in caso di uso protratto di cocaina inferiore ai 5 anni. La remissione non è correlata all'età di accesso alla cura, all'età del primo uso di cocaina e alla sua frequenza d'uso, all'assunzione di alcol e/o cannabinoidi, alla convivenza con un partner o all'aver figli.

Conclusioni i dati raccolti possono essere considerati alla stregua di uno studio di fattibilità, che dimostri come sia possibile attivare una ricerca nel nostro Paese sull'esito dei trattamenti per la dipendenza da cocaina ed è auspicabile poter riuscire a raccogliere un campione sempre più numeroso per poter attuare analisi più approfondite su questo specifico target.

### *Assessment of the outcomes of psychotherapy treatment on 111 socially-integrated cocaine users: follow-up at 6 and 12 months*

*Objective: 111 socially integrated cocaine users were enrolled in a follow-up study at 6 and 12 months, with the aim to assess the abstinence from cocaine after the completion of a psychotherapeutic treatment.*

*Methods: follow-up telephone interviews were conducted by a psychotherapist with 94.6 % of the total sample. A template with dichotomous response options was used to understand the length of cocaine abstinence.*

*Results: in the 87 patients who completed psychotherapy treatment, cocaine abstinence at six months follow-up was 84,5% and it decreased at 80% at the twelve months follow-up. Abstinence increased in those individuals who had achieved a complete remission rather than a partial, in accordance with the DSM IV TR criteria. Remission rate was significantly related to the absence of psychiatric disorders and to cocaine use duration shorter than 5 years. On the other hand, remission was not related to the age of access to treatment and to initiation of cocaine use, to the frequency of use, to the concomitant use of alcohol and /or cannabis and to the cohabitation with a partner or children.*

*Conclusions: this study aims to show that it is possible to carry out analyses of the outcomes of cocaine addiction treatments in our country. The enrollment of a larger sample would be desirable to allow more detailed analyses.*

Parole chiave: *dipendenti da cocaina integrati socialmente, anonimato, campione, ritenzione in trattamento, customer satisfaction*

Keywords: *cocaine-addicted socially integrated, anonymity, sample, treatment retention, customer satisfaction*

Date: *inviato: 13/10/2011 - accettato: 20/04/2012*

Contatti: Dott.ssa **Antonia Cinquegrana**

Centro Clinico Cocainomani – Dipartimento Dipendenze  
ASL Brescia Via Lamarmora, 56 - Brescia, Italia

