

Ricerche, Progetti, Iniziative

Terapia Breve Strategica Familiare per l'adolescente che utilizza sostanze stupefacenti.

Sintesi della traduzione del Manuale n° 5 del NIDA Addiction series: "Brief Strategic Family Therapy for Adolescent Drug Abuse" di J. Szapocznik, O.Hervis, S. Schwartz

Traduzione sintesi a cura di: Antonia Cinquegrana, Tiziana Bussola, Filippo Adami, Paola Belloni, Anna Frigerio, Luigi Ghidori, Annaluisa Pasinelli, Ernesto Sciotti

Centro Clinico Cocainomani – Dipartimento Dipendenze - ASL Brescia, Italia

L'articolo sintetizza le modalità di intervento contenute nel manuale NIDA di Terapia Breve Strategica Familiare (BSFT) per l'adolescente che utilizza sostanze stupefacenti, ora disponibile anche nella traduzione italiana. La BSFT fa riferimento ad un approccio sistemico familiare, sviluppa strategie di intervento centrate sulla famiglia e pertanto è facilmente utilizzabile da quanti possiedono questa formazione specialistica. Tuttavia potrebbe essere utilmente studiata ed appresa da coloro che lavorano abitualmente con gli adolescenti. Il focus della terapia mira a far virare, da disadattivi ad adattativi, i modelli di interazione che sono connessi all'uso di droga.

NIDA Manual number 5 (Addiction series) summary. Brief Strategic Family Therapy for Adolescent Drug Abuse (original text by J. Szapocznik, O.Hervis, S. Schwartz)

This article summarizes the methods of intervention included in the NIDA Manual No. 5 "Brief Strategic Family Therapy" (BSFT) addressed to the adolescents which use drugs, available now in Italian, the BSFT is a short-term intervention strategy for treating adolescent drug use. It develops strategies which are family oriented by mean of a systemic approach, and therefore BSFT™ can be easily put into effect by professionals with this type of specialist background. It could be also profitably learned and understood from those who currently work with adolescents. The focus of the therapy aims to turn, from unadaptive to adaptive, the interaction patterns which are linked to the use of drug.

Parole chiave: *BSFT, sostanze stupefacenti, cambiamento*

Keywords: *BSFT, drug, change*

Date: *inviato: 18/10/2011 - accettato: 09/01/2012*

Contatti: *Dott.ssa Antonia Cinquegrana*

*Centro Clinico Cocainomani – Dipartimento Dipendenze
ASL Brescia Via Lamarmora, 56 - Brescia, Italia*

