

Ricerche, Progetti, Iniziative

Counseling per la Dipendenza da Cocaina Sintesi della traduzione del Manuale NIDA “The Collaborative treatment Study Model”

A cura di Antonia Cinquegrana e Tiziana Bussola, Filippo Adami, Paola Belloni, Anna Frigerio, Luigi Ghidori, Annaluisa Pasinelli, Ernesto Scioti.

UO Centro Clinico Cocainomani, Dipartimento Dipendenze, ASL Brescia

L'articolo sintetizza le modalità di intervento contenute nel manuale NIDA sul Counseling di Gruppo per la Dipendenza da Cocaina: The Collaborative Treatment Study Model, tradotto anche in lingua italiana. Il modello GDC (counseling di gruppo focalizzato su sostanze) si rivolge alle problematiche comuni che insorgono nelle fasi iniziali e centrali del trattamento. I gruppi sono condotti da un counselor ed il trattamento si struttura in due FASI di 12 settimane ciascuna. Il focus della terapia mira a fornire ai pazienti incontri di gruppo supportivi che spieghino i concetti chiave della tossicodipendenza, i processi del trattamento, le strategie per stabilire e mantenere l'astinenza da cocaina e per prevenire la ricaduta.

Counseling for Cocaine Addiction: The Collaborative treatment Study Model

This article summarizes the methods of intervention in the manual on the NIDA Group Counseling for Cocaine Addiction: The Collaborative Treatment Study Model, also in the Italian. The GDC model addresses common issues in the early and middle stages of recovery from addiction. Group counselors function as educators and counselors, and they use a variety of interventions to conduct group sessions. The treatment is divided into two phases of 12 weeks each. Group sessions are designed to provide clients supportive contact, introduce clients to key concepts about addiction and the recovery process; help clients develop strategies to reduce their relapse risk. and maintain abstinence.

Parole chiave: incontri di gruppo, fronteggiamento

Keywords: *Group session, cocaine, coping*

Date: *inviato: 09/02/2011 - accettato: 23/02/2012* Contatti: *Dott.ssa Antonia Cinquegrana*
Centro Clinico Cocainomani – Dipartimento Dipendenze ASL Brescia
Via Lamarmora, 56 - Brescia, Italia